

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Federica Bregolin**

📍 Via Sant'Andrea, 8, 10090, Gassino T.se (TO), Italia

📞 3336428995

✉ [fede.brego@gmail.com](mailto:fede.brego@gmail.com)

Sesso F | Data di nascita 10/04/1996 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1/09/2023- OGGI

**Formatrice e maestra in progetto educativo 0-6**

Associazione Naturalmente Bimbi, Lucca

- Preparazione didattica homeschooling di un gruppo di prima elementare: insegnamento di tutte le materie curriculari di scuola primaria e insegnamento extracurricolare di canto, disegno, acquerello, cucito, tessitura, modellaggio di cera d'api e argilla.
- Formazione teorica ed esperienziale alla genitorialità consapevole con il percorso "Genitori in Gioco"
- Ideazione e messa in pratica di eventi ricreativi e laboratoriali per famiglie

25/07/2022- OGGI

**Responsabile giovani**

Villaggio Globale, Bagni di Lucca, Lucca

- Responsabile, coordinatrice, organizzatrice di eventi e campi estivi residenziali per bambini, ragazzi e i loro genitori.
- Contenuti: Progetto Gaia, mindfulness, outdoor education, educazione alla vita comune, sviluppo delle soft skills.

20/06/2022-OGGI

**Educatrice campo estivo in natura**

Associazione dello Scompiglio, Vorno, Lucca

- Campo estivo in cui gli educatori guidano teatralmente i bambini (5-12 anni) a realizzare un paese nel bosco.
- Laboratorio di cucito, tessitura e creatività outdoor

20/06/2021-11/06/2022

**Maestra in progetto di scuola primaria ad ispirazione Waldorf**

Associazione parentale, Lucca

- Maestra di una classe mista di seconda e terza elementare.
- Insegnamento di tutte le materie curriculari di scuola primaria
- Insegnamento extracurricolare di canto, orchestra, lavoro a maglia, modellaggio della creta

1/10/2020-15/07/2021

**Educatrice d'infanzia**

Associazione Piccole Radici, Lucca

- Educatrice di un gruppo di dodici bambini dai 3 ai 6 anni. Le attività dell'asilo si sono svolte principalmente in natura, utilizzando metodologie didattiche di spunto steineriano e montessoriano.

3/09/2017-4/30/2018

**Docente di tecniche di apprendimento e comunicazione efficace**

Associazione ConSport, Gassino Torinese

- Argomenti del corso: mappe mentali, memorizzazione fonetica, memorizzazione integrata visuo-spaziale, tecniche di visualizzazione, public speaking, basi di PNL, motivazione allo studio.

Settembre 2017 – Dicembre 2017

**Tirocinante in comunità terapeutica**

Comunità Terramia, Grugliasco

- Osservazione del lavoro terapeutico in comunità mamma-bambino per mamme tossicodipendenti.

Novembre 2014 – oggi

**Ripetizioni con mappe mentali e tecniche di apprendimento efficace**

Gassino Torinese, Castiglione Torinese

- Ripetizioni di matematica, fisica, inglese, latino, chimica, biologia, francese e scienze sociali ad un gruppo di ragazzi del liceo, utilizzando tecniche di apprendimento interattive.
- Supporto allo studio per bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)

7/10/2015-2/04/2017

**Tutor di tecniche di memoria, mappe mentali, lettura veloce, public speaking**

Genio in 21 Giorni, Torino

- Tutor personale specializzato nello studio in breve tempo con memorizzazione permanente di lingue straniere, informazioni di studio, formule, articoli di codice, concetti concreti e astratti e lettura veloce.

14/12/2014 – 8/06/2015

**Insegnante di francese**

Liceo scientifico/classico statale "I.Newton", Chivasso

- Insegnamento della lingua francese di livello A2: corso pomeridiano per allievi, genitori e insegnanti del liceo, secondo progetto Erasmus, al quale la scuola partecipa.

10/10/2014 – 5/06/2015

**Doposcuola**

Paola Poli, Castiglione T.se

- Aiuto nella gestione del tempo extrascolastico e nell'organizzazione dello studio per bambini dai 7 ai 12 anni, insegnamento della lingua francese ad un ragazzino di 12 anni e supporto scolastico ad un ragazzino di 13 anni.

2011 – oggi

**Coordinatore d'animazione presso English Summer Camp Morana**[www.englishsummerncamp.eu](http://www.englishsummerncamp.eu), Rachel Brooks, via Cimenasco 121, Castagneto Po (TO)

- Organizzazione di attività ricreative per bambini (5-13 anni) in lingua inglese, tra cui: passeggiate a cavallo, realizzazione di lavoretti manuali, apprendimento di canzoni in inglese (voce+strumenti musicali) e coordinazione di un team di animatori.

**PERCORSO FORMATIVO**

Ottobre 2019 – oggi

**Laurea magistrale in Psicobiologia e neuroscienze cognitive**

Università degli studi di Parma

- Psicobiologia dello stress, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Psicologia dinamica avanzata, Psicofisiologia dei processi mentali, Psicobiologia Evoluzionistica, Farmacologia, Psichiatria, Psicobiologia Evoluzionistica

Ottobre 2020 – oggi

**Master in Neuropsicosomatica**

APS Villaggio Globale

- Tecniche di Mindfulness Psicomatica, tecniche cliniche di sblocco psicosomatico e rilascio emozionale, tecniche di consapevolezza.

27/08/2020 – 30/08/2020

**Diploma da operatore Gaia**

APS Villaggio Globale

- Tecniche di consapevolezza e meditazione raccolte nel Protocollo Gaia, in linea con la definizione di benessere dell'UNESCO.

Marzo 2016 – 3/10/2019

**Laurea triennale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione**

Istituto Universitario Salesiano Torino

- Psicologia dello sviluppo, Psicologia dell'educazione, Psicobiologia, Psicologia fisiologica, Neuroscienze, Psicologia generale, Psicologia sociale, Pedagogia generale, Metodi di insegnamento nei contesti educativi, Genetica del comportamento, Statistica, Psicomedia, Psicologia del lavoro, Psicologia dell'adolescenza, Filosofia, Antropologia, Psicologia dinamica, Psicologia sistemico-relazionale, Psicopatologia, Psicologia della sessualità, Psicomotricità, Tecniche psicodiagnostiche strutturate, Tecniche psicodiagnostiche proiettive, Tecniche psicodiagnostiche dell'età evolutiva, Progettazione di interventi nei contesti scolastici.
- Voto di laurea 110/110

Settembre 2015 – Marzo 2017

**Diploma di comunicazione efficace, business management e leadership**

Accademia dell'Eccellenza, YTG Torino

- Essere leader di se stessi, comunicazione in pubblico stile TED, come ottenere il massimo dal proprio corpo migliorando l'uso dei processi vitali elementari, le sette "menzogne del successo", la comunicazione autentica opposta a PNL, come dare più vita al proprio tempo, i pensieri che fa un campione, gestione dei soldi e come creare un business di successo.

Settembre 2010 – Luglio 2015

**Diploma di liceo scientifico doppia lingua**

Liceo Scientifico Statale "Isaac Newton", Chivasso

- Letteratura e grammatica inglese, francese, italiana e latina, filosofia, disegno tecnico e storia dell'arte, storia, matematica, fisica, scienze.

13/02/2015

**Tesserino 118: Autorizzazione alla defibrillazione e rianimazione**

Centrale operativa 118 Torino

- Manovre di disostruzione per adulto e bambino, riconoscimento dello stato di arresto cardiaco, manovra di rianimazione cardiaca e utilizzo del defibrillatore.

7/11/2014-10/12/2014

**Corso di tecniche apprendimento veloce "Your Magister"**

Your Trainers Group

- Tecniche di memorizzazione veloce, mappe mentali, lettura veloce, public speaking, body language, pianificazione e raggiungimento di un obiettivo, master plan e target plan, sviluppo della creatività, tecnica di rilassamento e concentrazione, fotografia mentale.

7, 11, 18, 25/06, 1/07/2014

**Attestato di partecipazione "Manovre di disostruzioni pediatriche"**

Salvamento academy-EUROMED, Gabriella Balma

- Basic Life Support and AED per adulti e bambini, manovre di primo soccorso, disostruzione pediatrica, manovra di Heimlich, uso del defibrillatore.

14/09 - 14/12/2013

**Europass Comenius, "Certificat de scolarité" e Pagella**

« Lycée Général et Technologique Pierre et Marie Curie », Mentone, Francia

- Francese, inglese, italiano, matematica, fisica-chimica, biologia, teatro, storia e geografia, badminton

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

Inglese

Francese

|  | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|  | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese  | B2          | B2      | C1          | B2               | C1                 |
| Attestato di frequenza alla Totnes School of English |             |         |             |                  |                    |
| Francese   | C1          | C1      | C1          | C1               | C1                 |
| C1-Europass, B2-DELF                                 |             |         |             |                  |                    |

## Competenze comunicative

- Basi di PNL (Programmazione Neuro Linguistica) acquisite all'università
- Capacità di creare empatia al primo approccio
- Capacità di parlare davanti ad un pubblico eterogeneo (Accademia di public speaking)
- Ottime capacità di ascolto e comprensione.
- Buone competenze di mediazione interculturale acquisite nell'ambiente dell'EnglishSummerCamp
- Buone capacità di lettura del linguaggio del corpo

## Competenze organizzative e gestionali

- Buona leadership (organizzatrice di un gruppo di 10 animatori e Accademia di leadership)
- Attitudine al problem solving
- Capacità di coinvolgere il gruppo
- Ottime competenze di team building
- Ottima gestione del tempo acquisita nei 5 anni di esperienza da studentessa lavoratrice.

## Competenze professionali

- Ottime competenze nel supporto psicologico
- Ottima gestione della relazione terapeutica e di aiuto a 360° con bambini ed adolescenti
- Cura del neonato
- Ottima conduzione di gruppi di varie dimensioni
- Capacità d'improvvisazione (acquisite durante il Summer Camp)
- Ottima gestione del tempo a disposizione (esperienze lavorative e quotidiane)
- Capacità d'adattamento a differenti ambienti lavorativi e comprensione delle consegne lavorative
- Public speaking: catturare l'attenzione, gestione dello spazio, creare empatia con il pubblico (Corso Magister e attività di docenza)
- Capacità di accoglienza, comprensione delle situazioni da risolvere e rapidità di reazione (servizio Hostess al Corso Magister)

## Competenze informatiche

- Ottima padronanza di Windows, Android e Mac OS.
- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Adobe (Photoshop, Première Pro)
- Buona capacità di video making

## Altre competenze

- Pallavolo (10 anni di allenamento e partecipazione a campionati FIPAV)
- Canto (canto in un coro gospel da 6 anni)
- Chitarra (livello base)
- Fotografia e postproduzione dell'immagine

## Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Progetti

Partecipazione al Progetto Comenius 2013

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## ALLEGATI

Tutta la documentazione è disponibile su richiesta:

- Copia del diploma DELF B2
- Copia dell'Europass Comenius;
- Copia dell'attestato rilasciato da Salvemto Accademy;
- Copia dell'attestato rilasciato dalla Totnes School of English
- Copia dell'attestato di partecipazione ad uno scambio culturale con il "Collège M.me de Stael" di Ginevra .
- Copia della patente di guida
- Copia del Diploma scientifico
- Copia del tesserino per l'AED
- Diploma superiore
- Diploma di laurea triennale
- Attestato da operatore Gaia
- Attestato di partecipazione al Master in Neuropsicosomatica

